

## Så här använder man tandtråd **CHECKLISTA:**



Använd tandtråd **MINST EN GÅNG PER DAG** innan du borstar tänderna



För **SKONSAMT** in tandtråden för att undvika att irritera tandköttet



Använd tandtråden mellan tänderna och **UNDER TANDKÖTTSKANTEN**



Använd en **NY BIT TANDTRÅD** på varje sida för att undvika att bakterierna flyttas runt i munnen



Använd en tandtråd som passar **DINA BEHOV**