

## Sådan anvender man tandtråd **TJEKLISTE:**



Anvend tandtråd **MINDST EN GANG OM DAGEN** inden du børster tænderne



Før **SKÅNSAMT** tandtråden ind så du undgår irriteret tandkød



Anvend tandtråden mellem tænderne og **UNDER TANDKØDSRANDEN**



Anvend et **NYT STYKKE TANDTRÅD** på hver side for at undgå at bakterierne flyttes rundt i munden



Anvend tandtråd som passer til **DINE BEHOV**