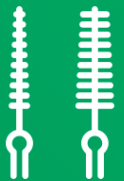


A CHECKLIST para a sua limpeza interdentária:

Selecione 5 dicas para a sua rotina



Limpe os espaços interdentários
PELO MENOS UMA VEZ POR DIA,
após a escovagem



Escolha o escovilhão e o(s)
TAMANHO(S) mais adequados para si



Limpe **SUAVEMENTE** para
não magoar as suas gengivas



Deixe o escovilhão a **SECAR**
VERTICALMENTE, de forma a impedir
a proliferação bacteriana



Utilize um colutório **APÓS**
A LIMPEZA ENTRE OS DENTES