

HEALTH
TALK

TU LISTA DE CONTROL para una limpieza interdental adecuada:



Limpia en los espacios interdentales
AL MENOS UNA VEZ AL DÍA
después del cepillado



Elige la solución interdental y **EL TAMAÑO**
que mejor se adapte a tus necesidades



Limpia **CON DELICADEZA** para evitar
irritar tus encías



Deja tu cepillo interdental **SECÁNDOSE
EN VERTICAL** para evitar que las bacterias
proliferen



Enjuágate con un colutorio **DESPUÉS
DE LA HIGIENE INTERDENTAL**