

## A sua **CHECKLIST** para uma utilização correta do fio dentário:



Utilize o fio dentário **PELO MENOS UMA VEZ POR DIA** após a escovagem



Insira o fio dentário **SUAVEMENTE**, para não magoar as gengivas



Utilize o fio entre os dentes e **ABAIXO DA LINHA DA GENGIVA**



Use uma **SECÇÃO LIMPA** do fio dentário em cada lado para impedir a contaminação bacteriana



Utilize um fio dentário adaptado às **SUAS NECESSIDADES**



Utilize um colutório **APÓS O FIO DENTÁRIO**