

L'ESPERTO
CONSIGLIA

Come utilizzare il filo interdentale: ecco la tua **CHECKLIST**



Usa il filo interdentale
ALMENO UNA VOLTA AL GIORNO
dopo aver lavato i denti



Fai scorrere **DELICATAMENTE**
il filo interdentale tra i denti, per evitare
di irritare le gengive



Utilizza il filo partendo dalla
BASE DELLE GENGIVE



Usa una **SEZIONE DI FILO PULITO**
per ogni dente per evitare che
vengano sparsi i batteri



Usa un filo interdentale più adatto
alle **TUE ESIGENZE**



Subito **DOPO IL FILO INTERDENTALE**
risciacqua utilizzando un **COLLUTORIO**