

Ihre **CHECKLISTE** zur Zahnezwischenraumreinigung mit Zahnseide:



Reinigen Sie Ihre Zahnezwischenräume
MINDESTENS EINMAL PRO TAG
nach dem Zähneputzen



Führen Sie die Zahnseide **SANFT**
zwischen die Zähne, um das Zahnfleisch
nicht zu reizen



Reinigen Sie mit der Zahnseide
zwischen den Zähnen und **UNTER DEM
ZAHNFLEISCHRAND**



Verwenden Sie für jede Seite ein **SAUBERES
STÜCK** Zahnseide, um die Bakterien nicht
in Ihrem Mund zu verteilen



Verwenden Sie eine Zahnseide,
die zu **IHREN BEDÜRFNISSEN** passt



Spülen Sie **NACH DER ZAHNEZWISCHEN-
RAUMREINIGUNG** mit einer Mundspülung