

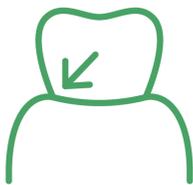
Mon aide-mémoire pour **UTILISER DU FIL DENTAIRE**



Utiliser du fil dentaire
UNE FOIS PAR JOUR, À TOUS LES JOURS



Insérer **DOUCEMENT** le fil dentaire
pour éviter d'irriter les gencives



Passer le fil dentaire entre les dents
et **SOUS LES GENCIVES**



Utiliser **UNE SECTION DE FIL PROPRE**
pour nettoyer une nouvelle dent
afin d'éviter de propager les bactéries



Utiliser un fil dentaire
adapté à **SES BESOINS**



Utiliser un rince-bouche
APRÈS AVOIR PASSÉ LE FIL DENTAIRE