

## Jouw floss **CHECKLIST:**



Flos **MINSTENS EENMAAL PER DAG** na het tandenpoetsen



Schuif de flos **ZACHTJES** tussen de tanden om irritatie van jouw tandvlees te voorkomen



Floss tussen je **TANDEN** en **KIEZEN** en **ONDER DE TANDVLEESRAND**



Als je wisselt van kwadrant, gebruik dan telkens een **SCHOON STUKJE** om te voorkomen dat bacteriën zich verspreiden



Gebruik een floss die voldoet aan **JOUW BEHOEFTE**N



Gebruik **NA HET FLOSSEN** een mondspoelmiddel