

TU LISTA DE CONTROL para un correcto uso del hilo dental:



Usa el hilo dental **AL MENOS UNA VEZ AL DÍA** después del cepillado



Introduce el hilo dental con **DELICADEZA** para evitar irritar tus encías



Desliza el hilo entre tus dientes y **DEBAJO DE LA LÍNEA DE LA ENCÍA**



Utiliza **UNA SECCIÓN DIFERENTE** para cada espacio. Así evitarás traspasar las bacterias de una zona a otra



Elige el hilo dental que mejor se adapte a **TUS NECESIDADES**



Enjuágate con un colutorio **DESPUÉS DE UTILIZAR EL HILO DENTAL**